

# ಜಯಕಿರಣ ದಿನಪತ್ರಿಕೆ

03.10.2024

## ಎನ್‌ಐಟಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಸಫಾಯಿಮಿತ್ರ ಸುರಕ್ಷಾ ಶಿಬಿರ



(ಜಯಕಿರಣ ವರದಿ)

ಮಂಗಳೂರು: ಭಾರತ ಸರ್ಕಾರದ ಸ್ವಚ್ಛತಾ ಹಿ ಸೇವಾ 2024 ಉಪಕ್ರಮದ ಭಾಗವಾಗಿ ನ್ಯಾಷನಲ್ ಇನ್‌ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಟ್ ಆಫ್ ಟೆಕ್ನಾಲಜಿ ಕರ್ನಾಟಕ (ಎನ್‌ಐಟಿಕೆ) ಸುರಕ್ಷಲ್ ತನ್ನ ಸಿಬ್ಬಂದಿಗೆ (ಸಫಾಯಿ ಮಿತ್ರರಿಗೆ) ಎರಡು ದಿನಗಳ ಸಫಾಯಿ ಮಿತ್ರ ಸುರಕ್ಷಾ ಶಿಬಿರವನ್ನು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ಆಯೋಜಿಸಿತು.

ಎನ್‌ಐಟಿಕೆ ಕ್ಯಾಂಪಸ್‌ನಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಈ ವೆಂಟ್, ಸಫಾಯಿ ಮಿತ್ರರಲ್ಲಿ ಸ್ವಚ್ಛತೆ, ನೈರ್ಮಲ್ಯ ಮತ್ತು ಒಟ್ಟಾರೆ ಯೋಗಕ್ಷೇಮವನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುವ

ಗುರಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ.

ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಮಂಗಳೂರಿನ ಕೆಎಂಸಿಯ ಡಾ.ಹರಾನ್ ಹುಸೇನ್ ಮತ್ತು ಮಂಗಳೂರಿನ ಕೆಎಂಸಿಯ ಸ್ತ್ರೀರೋಗ ತಜ್ಞೆ ಡಾ. ಸ್ವಂದನಾ ರಾವ್ ಅವರು ಯೋಗಕ್ಷೇಮ, ಫಿಟ್‌ನೆಸ್, ಮಹಿಳೆಯರ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಸ್ತ್ರೀರೋಗ ಶಾಸ್ತ್ರದ ಕುರಿತು ತಜ್ಞರ ಉಪನ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ನೀಡಿದರು. ನಿಯಮಿತ ವ್ಯಾಯಾಮ, ಪೋಷಣೆ ಮತ್ತು ಒತ್ತಡ ನಿರ್ವಹಣೆ, ಮಹಿಳೆಯರ ಸಂತಾನೋತ್ಪತ್ತಿ ಹಕ್ಕುಗಳು ಮತ್ತು ಮುಟ್ಟಿನ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಸಾಮಾನ್ಯ ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಮತ್ತು

ಸ್ತ್ರೀರೋಗ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ಗಳಿಗೆ ತಡೆಗಟ್ಟುವ ಕ್ರಮಗಳ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ಪ್ರಮುಖ ಟೀಕೆವೇಗಳು ಒಳಗೊಂಡಿವೆ. ಶಿಬಿರದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದವರಿಗೆ ನೈರ್ಮಲ್ಯ ಕಿಟ್‌ಗಳನ್ನು ವಿತರಿಸಲಾಯಿತು.

ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಎರಡನೇ ದಿನದಂದು ಆರೋಗ್ಯ ತಪಾಸಣಾ ಶಿಬಿರವನ್ನು ನಡೆಸಲಾಯಿತು. ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಮತ್ತು ಮಧುಮೇಹ ತಪಾಸಣೆ, ಕಣ್ಣಿನ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳು ಮತ್ತು ಇತರ ಅಗತ್ಯ ಆರೋಗ್ಯ ತಪಾಸಣೆಗಳನ್ನು 8 ಬಾಡ್ಯ ವೈದ್ಯರ ತಂಡವು ನಡೆಸಿತು. 280 ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಸಫಾಯಿ ಕರ್ಮಚಾರಿಗಳು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದರು.